

摘要（約 500 字）：

這項研究的目的是探討阿茲海默症（AD）和老年性黃斑退化（AMD）之間的關聯性。AD 是一種常見的痴呆症形式，而 AMD 則是與年齡相關的視網膜退化疾病。以往的流行病學報告對於 AMD 與隨後發展的痴呆或 AD 之間的關聯性存在不一致的結果。

本研究採用了系統性回顧和統合分析的方法。研究遵循了流行病學中觀察性研究的統合分析報告準則。使用紐卡斯爾-渥太華量表評估了包括的幾個回顧研究中檢視 AMD 與隨後發展的痴呆或 AD 之間關聯的偏倚風險。研究使用隨機效應模型進行了合併分析，估計了痴呆或 AD 的合併危險比（HR），並進行了次群分析，考察了不同的隨訪期、AMD 亞型、性別、年齡、研究設計和確定痴呆或 AD 的方法。

總共有 8223581 名參與者納入了這項研究，這些參與者來自於 2000 年至 2021 年發表的 8 個研究。統合分析的結果顯示，AMD 與隨後發展的痴呆（合併 HR 為 1.22，95% CI 為 1.01-1.47）或 AD（合併 HR 為 1.21，95% CI 為 1.03-1.43）之間存在顯著的關聯。我們的次要分析顯示，在乾性 AMD 與濕性 AMD 之間，這種關聯性在乾性 AMD 中更為明顯。

總結（約 200 字）：

本研究的結果顯示，患有 AMD 的患者發展痴呆或 AD 的風險更高。因此，在眼科實踐中，對於患有 AMD 的老年人，非常有必要識別相關的合併症和視網膜生物標記物。這項研究的結果強調了 AMD 和認知功能衰退之間的關聯性，並為防治這些疾病提供了重要的臨床信息。未來的研究可以進一步探討這種關聯的機制，以促進對 AMD 患者的更好管理和治療策略的發展。